

Lymphdrainage-Ausbildung

Leitung: Christian Holzer (Masseur und Heilpraktiker)

Die Manuelle Lymphdrainage ist eine Therapieform, die Lymphgefäße und Lymphknoten in ihrer Funktion unterstützt.

Therapeutisch wird sie bei fast allen Arten von Ödemen („Schwellungen“), wie sie nach Operationen und Verletzungen, angeborener oder erworbener Lymphgefäßschwäche und bei einigen anderen Krankheitsbildern vorkommen, eingesetzt. Des Weiteren hat die Manuelle Lymphdrainage eine schmerzlindernde Wirkung.

Auch zur Unterstützung einer „Ausleitungstherapie“ oder Fastenkur („Schlacken“ und Gifte mobilisieren und ausleiten) ist sie bestens geeignet. Zusätzlich erzielt man mit ihr bei den sog. Lipödemem („Cellulite“, „Orangenhaut“) gute Erfolge. Die Handgriffe der Manuellen Lymphdrainage werden meist als sehr angenehm empfunden und bewirken auch aufgrund der gleichmäßigen Bewegung eine wohlige Entspannung. Nicht nur aus diesem Grunde wird sie auch im Wellness-Bereich gerne angewendet. Denn durch die vermehrte Ausleitung von Schlackestoffen kann sie auch ihren Beitrag zur Erhaltung der „Gewebebesundheit“ leisten und damit Alterserscheinungen des Gewebes und dessen Erkrankung entgegenwirken.

Da an den beiden Wochenenden der Ausbildung v. a. die Technik der Lymphdrainage vermittelt wird, können hier Heilpraktiker und Laien am selben Kurs teilnehmen. Therapierelevante Informationen, wie z. B. die Anatomie des Lymphgefäßsystems und die besondere Vorgehensweise bei der Behandlung bestimmter Krankheitsbilder, sind selbstverständlich auch Bestandteil dieser Ausbildung.

Ausbildungsinhalte

- Aufbau und Funktion des Lymphsystems
- Anzeigen und Gegenanzeigen der Lymphdrainage
- Techniken
- Einzelabschnitte der Ganzkörperlymphdrainage („von Scheitel bis zur Sohle“)
- Tipps allgemein und zu Komplementär-Therapien

Dauer der Ausbildung

2x2 Tage, jew. Freitag 14.00 – 18.30 Uhr + Samstag 9.00 – 15.30 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittagspause); Gesamtstunden: 20

Ausbildungskosten

€ 495,- pro Person

Zertifikat

Am Ende der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat, welches auch als Ausbildungsnachweis zur Vorlage bei einem Arbeitgeber dient.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung unter

➤ 089/18 95 98 42

praxis@christian-holzer.de