

Massage-Ausbildung

(Klassische [Schwedische] Massage)

Leitung: Christian Holzer (Masseur und Heilpraktiker)

Einfluss auf Körper, Geist und Seele

Bereits in alten Kulturen wurde die Massage als bewährtes Heilmittel eingesetzt. Bis in die heutige Zeit wird sie, wenn auch meist in modifizierter Form, erfolgreich angewendet. Schon einfache Berührungen bewirken manchmal kleine Wunder. Eine einfühlsame Massage sorgt also nicht nur für eine spürbare Entspannung auf körperlicher Ebene, sondern lässt auch den Alltagsstress für kurze Zeit vergessen. Zudem ist die Klassische Massage therapeutisch bei vielfältigen Krankheitsbildern erfolgreich einsetzbar.



Für Heilpraktiker und Ärzte biete ich einen Aufbaukurs an, der neben der Vertiefung der im Grundkurs gelernten Techniken auch Spezialtechniken und die Behandlung ausgesuchter, in der Praxis häufig vorkommender Krankheitsbilder vermittelt.

Ausbildungsinhalte (Grundkurs)

- Klassische Massage: Geschichte, Wirkungen, Heil- und Gegenanzeigen
- Ursachen für Rückenschmerzen
- Massagetechniken
- Massageöle
- Aromabehandlung
- Massagegriffe am Rücken
- Massage der unteren Extremität
- Massage der oberen Extremität
- Wärmetherapie / Heiße Rolle

Aufbaukurs für Heilpraktiker und Ärzte

- Wiederholung wichtiger Muskeln
- Palpation wichtiger Strukturen
- Spezialtechniken (Querfraktionen, Bewegungsverbundene Massage)
- Krankheitsbilder:
 - Migräne
 - Schleudertrauma
 - Schulter-Arm-Syndrom
 - PHS/Supraspinatussehnen-Syndrom
 - Lumbago/Ischialgie /Discusprolaps
 - Cox-/Gonarthrose
 - Muskelkater
 - Muskelzerrung
 - Achillodynie/-tendopathie
 - WS-Syndrome

Dauer der Ausbildung

- Grundkurs: 2x2 Tage, jeweils Freitag 13.30 – ca. 18.30 Uhr und Samstag 9.00 – ca. 17.30 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittagspause); Gesamtstunden: 25
- Aufbaukurs: 2 Tage, Freitag 13.30 – ca. 18.30 Uhr und Samstag 9.00 – ca. 17.30 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittagspause); Gesamtstunden: 12,5

Ausbildungskosten

Grundkurs: € 520,- pro Person

Aufbaukurs: € 280,- pro Person

Zertifikat

Am Ende der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat, welches auch als Ausbildungsnachweis zur Vorlage bei einem Arbeitgeber dient.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung unter

- 089/18 95 98 42
- praxis@christian-holzer.de